

## 6.1 Medische cel

### 6.1.1. Medische begeleiding

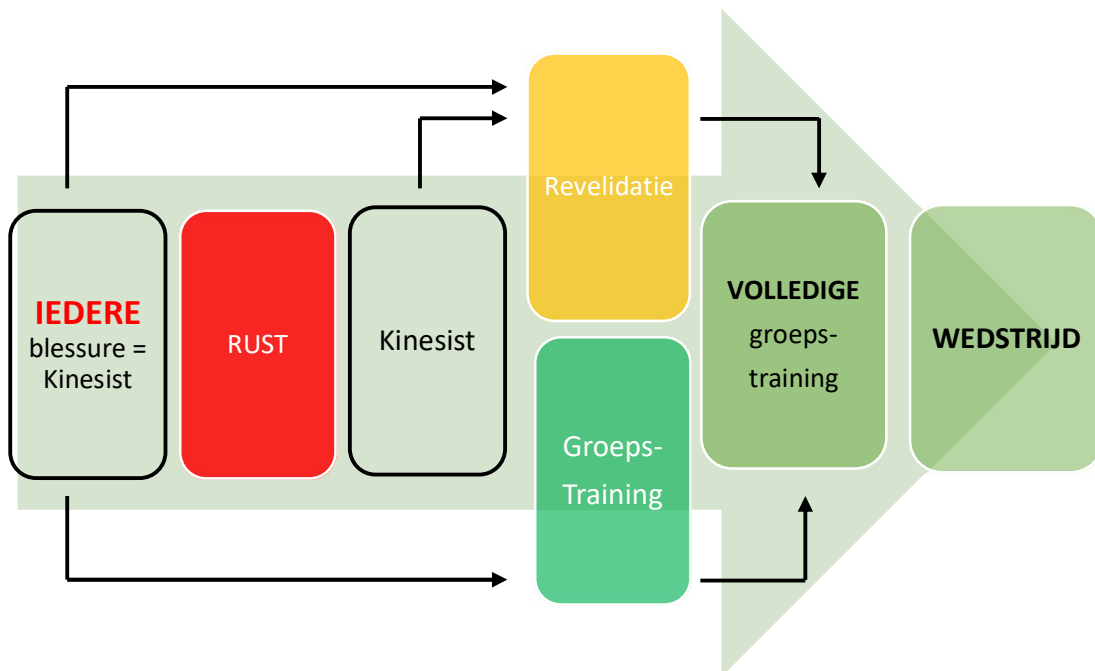
Onder het motto “Sporten is gezond” is het een algemeen gegeven dat het sporten ook kan gepaard gaan met oplopen van een blessure. Ter begeleiding en opvolging van geblesseerde spelers heeft de Jeugdacademie een medische cel ter beschikking. Deze bestaat uit 2 kinesisten en 1 revalidatietrainer die elk volgens een eigen voorgeschreven werkwijze handelen. De gehele medische werkwijze is gebaseerd op het “verkeerslichtprincipe”.

### 6.1.2 Werkwijze

Elke speler die een blessure heeft opgelopen, wordt verwacht langs te gaan bij één van de clubkinesisten om de juiste diagnose en advies te krijgen aangaande de blessure. In eerste fase is het de clubkinesist die beslist welke weg de speler in kwestie dient te volgen. Hierbij zijn 3 verschillende mogelijkheden welke aan de spelers wordt geïnformeerd op basis van kaartkleur :

- Rode kaart : De blessure is van zodanige aard dat de speler voor een bepaalde periode volledige rust dient te nemen. Na verloop van de rustperiode dient de speler opnieuw bij de kinesist langs te gaan ter controle om het verdere vervolg te bepalen.
- Oranje kaart : De blessure is van die aard dat de speler specifieke training bij de revalidatietrainer dient te volgen in functie van de opgelopen blessure.
- Groene kaart : De blessure is gekend en beoordeelt dat de speler geen specifieke training dient te volgen en gewoon de groepstraining met het team kan volgen.

Onderstaande stroming geeft visueel het proces weer.



Bij groepstraining wordt onderscheid gemaakt tussen “gedeeltelijke” en “volledige” groepstraining. Alvorens een speler binnen blessurefase opnieuw kan worden opgenomen in de wedstrijdkeren dient hij een volledige groepstraining te hebben afgewerkt. Spelers die via de kinesist of revalidatietrainer zijn doorverwezen naar een “gedeeltelijke” groepstraining kunnen onder geen enkel beding worden opgenomen tot de wedstrijdkeren.

### 6.2.3 Kinesist

Jeugdacademie KFC Dessel Sport beschikt over 2 kinesisten. Beiden zijn gediplomeerd ter vervulling van deze functie. De clubkinesisten werken op basis van consultatie en zullen ter plaatse geen verdere behandelingen uitvoeren. Binnen de medische begeleiding heeft de kinesist de eindverantwoordelijkheid in de bepaling welke vervolgstap een geblesseerde speler dient te volgen. Binnen deze verantwoordelijkheid steunt de beslissing op zijn ervaring en kennis waarbij gaan enkel individu invloed heeft op de beslissing van de kinesist.

Onderstaande de visualisatie van de aanwezigheid van de kinesisten.

KINESIST	AANWEZIGHEID	TIJDSTIP
Yarne Arrazola De Onate	Maandag	19u – 20u30
Jonas Roeymans	Donderdag	19u – 20u30

### 6.2.4 Revalidatietrainer

De revalidatietrainer werkt in nauw overleg met beide clubkinesisten. Binnen zijn activiteit heeft de revalidatietrainer geen enkele verantwoordelijkheid een diagnose te stellen. De taak van de revalidatietrainer bestaat erin de geblesseerde spelers van specifieke training te voorzien in kader van de opgelopen blessure. Doel van de revalidatietraining is de speler op de meest verantwoorde manier fit te krijgen ter aansluiting bij de groepstraining en vervolgens te kunnen opgenomen worden tot de wedstrijdkeren.

Wekelijks is de revalidatietrainer aanwezig volgens onderstaande tabel

DAG	TIJDSTIP
Dinsdag	18u30 – 20u00
Vrijdag	18u30 – 20u00

Naast de aanwezigheid op deze weekdagen is de revalidatietrainer ook op zaterdag namiddag aanwezig bij de wedstrijden van U15IP/U16IP en U17IP/U19IP. Spelers die een verband wensen te laten leggen of een massagebehandeling nodig hebben, kunnen hiervoor beroep doen op de revalidatietrainer. Tijdens deze momenten worden eveneens lengte- en gewichtsmetingen van de spelers gedaan.